



# LISEZ-MOI

avril 2017

**Bulletin de liaison de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE de FRANCONVILLE**

**Espace Latitude 2 rue de l'Epine Guyon - 95130 FRANCONVILLE -**

**Tél : 01 30 72 51 47 - E-mail : [arsf95@orange.fr](mailto:arsf95@orange.fr) - site : [arsf.free](http://arsf.free)**

## VOYAGE EN INDE

*Novembre 2016*

Après une matinée de découverte de Dubaï, c'est l'Inde du Sud qui nous attend. Le Tamil Nadu et le Kerala en sont les 2 principaux états dont les habitants sont principalement des paysans à la peau noire, éternellement souriants et gentils. C'est la campagne avec une luxuriance tropicale, la culture du riz, du thé et des épices, les forêts de cocotiers et d'hévéas.

Le Tamil Nadu, berceau de la civilisation dravidiennne qui lui a donné sa langue et dont la culture est un mélange de religion, philosophies, coutumes, traditions, mythes, fêtes et légendes, est riche de ses temples et sanctuaires tous plus beaux les uns que les autres avec leurs hauts gopurams ruisselant de couleur où s'affairent brahmanes, serviteurs et artisans. C'est une sorte d'expérience spirituelle

et sacrée que nous avons eu de pouvoir assister à des rituels exécutés pendant les cérémonies en ayant soin de revêtir nos chaussettes pour ne pas être obligés de marcher pieds nus.



Festival de couleurs dans les saris de soie ou de coton portés par les femmes, dans les marchés avec leurs étals et guirlandes de fleurs, de légumes, fruits et d'épices, dans les restaurants en dégustant un « thali », repas complet servi sur une feuille de bananier qui permet de goûter à plusieurs plats en une seule fois, dans les spectacles de danse classique indienne.

Festival des sons aussi dans la rue avec les klaxons des voitures et mobylettes, la musique etc. ...

C'est également Pondichéry, ancien comptoir français, où

le nom des rues du « quartier blanc » est encore écrit en Français et la visite d'un orphelinat situé dans un quartier pauvre de la ville et accueillant des enfants issus de familles très défavorisées. Nous avons pu remettre à la directrice un don de 250 € ce qui assurera 3 repas par jour pendant un mois.

Le Kerala avec ses paysages tropicaux est un état prospère grâce à la culture du thé et des épices. Sa

population est alphabétisée en quasi-totalité et le régime communiste s'affiche dans les rues avec son drapeau rouge, la faucille et le marteau.

Embarquer à bord d'un Kettuvalom et naviguer sur les



bac waters, glisser lentement le long des canaux longeant de petits villages où les familles vivent au bord de l'eau, a été totalement dépaysant et reposant.

Enfin Cochin, constituée d'un ensemble d'îles reliées par un ferry que nous avons emprunté, est la ville

commerciale du Kerala avec son port qui exporte vers le monde entier.

J'allais oublier de vous parler d'une dernière expérience : la conduite. Le code de la route instaure la conduite à gauche, mais ce n'est pas appliqué. Tout le monde roule au milieu et double à gauche ou à droite sans ralentir : nous l'avons pratiqué en cyclo-pousse à Pondichéry pour visiter la ville, en auto-rickshaw à Madurai pour rentrer à l'hôtel, en bus local dans la région de Periyar.

La réussite de ce circuit revient en partie à notre excellent guide Matthew, Ramu le chauffeur et Mano leur assistant sans qui nous n'aurions pas pu profiter au maximum d'un programme de base déjà chargé mais qui ont su aussi nous montrer l'Inde du Sud dans sa vie de tous les jours et nous aider dans notre problème de change. Merci à eux et à Dany et Joël pour nous avoir concocté un voyage que nous ne sommes pas prêts d'oublier.

*Thérèse et Daniel BACHELET*

## GALETTES DES ROIS

mardi 10 janvier 2017



Ce mardi c'est dans la bonne humeur et le plaisir de se retrouver que nous avons débuté la nouvelle année.

Après avoir suivi les tribulations d'un petit caillou en chansons entraînantes interprétées par les "Passeurs de rêves", l'élection des reines et rois s'est faite sans primaire, ni débat ....

Ils ont arboré fièrement leurs couronnes éphémères pour une photo souvenir.

*Roselyne Métivier*



## LA BASILIQUE ET LA MAISON D'EDUCATION DE LA LEGION D'HONNEUR A SAINT DENIS

vendredi 24 février



1<sup>ère</sup> sortie de l'année 2017 : direction St-Denis, lieu chargé d'histoire.

Nous nous séparons en 2 groupes pour les 2 visites. Pour nous c'est la basilique cathédrale de St Denis.

La 1<sup>ère</sup> basilique fut édifée sous le règne du fameux roi Dagobert, sur les reliques ensevelies de St Denis. Tout d'abord abbatiale, elle obtient le statut de cathédrale du diocèse de st Denis en 1966. Les restes des rois mérovingiens, carolingiens et capétiens sont réunis pour la plupart dans l'ossuaire de la crypte.

Après une visite commentée très instructive, nous sommes contents de tous nous retrouver autour d'un bon couscous.



Nous repartons avec le soleil vers la Maison de l'éducation de la Légion d'Honneur inaugurée en 1811 par Napoléon.

Installée dans les anciens bâtiments accolés à la basilique qui servaient au logement des moines puis des personnalités lors de funérailles, la maison de la Légion

d'Honneur reçoit les filles, petites filles et arrière petites filles de personnes décorées de la légion d'honneur (classes de lycées et post prépa)

Education stricte, uniformes, dortoirs de 90 élèves, repas en tablées de 12 personnes (tables datant de Napoléon).

Les anciens bâtiments servent pour l'administratif et le pensionnat. Les salles de classes ont été construites à l'extérieur. La musique et les arts plastiques tiennent une place importante dans l'enseignement.

Ce lieu privilégié (cloître entouré de galeries de 73 m de long, parc, gymnase, bâtiment de musique) est propice à de bons résultats (100 % de réussite au bac) bien protégé de la frénésie extérieure.

Nous repartons, vite ramenés à la réalité, direction le train de banlieue pour Franconville, heureux de notre journée. Merci pour cette bonne idée de sortie.

*Roselyne Le Foll*

## REPAS A THEME : LE CIRQUE

jeudi 16 mars

On n'a pas tous les ans 30 ans. Cette année nous avons



renoué avec le traditionnel repas du mois de mars et le thème en était le cirque.

Journée très festive et très réussie car dès le début l'ambiance a été donnée par l'accueil de la commission repas sur la musique de notre DJ Jacques et ensuite par la parade colorée, sonore et enjouée des Méli- Mélo qui nous ont offert un spectacle enlevé, distrayant mêlant danses orientales, numéros de cirque avec dompteur de chats et acrobaties, chansons, sketches amusants et superbement interprétés : bravo à tous et un bel accessit à Claude et à Jean pierre.

*Michelle RIHOUEY*



les Méli-Mélos

## INFO ACTIVITES

### RENCONTRE TENNIS DE TABLE à FRANCONVILLE Contre ENGHIEU lundi 6 février 2017

39 joueurs (20 hommes et 4 femmes pour Enghien et 10 hommes et 5 femmes pour Franconville) ont participé à la rencontre contre Enghien au Gymnase de l'Europe. Les résultats ont été les suivants :

#### Finale hommes :

Henri Yahiel bat Gérard Thomas tous deux de Franconville

#### Consolantes Hommes :

Dominique Cucco d'Enghien bat Philippe Blin de Franconville.

#### Finale femmes :

Christine Kuzoski bat Liliane Le Roux toutes deux de Franconville.

#### Consolantes femmes :

Jacqueline Biremont d'Enghien bat Maria Francavilla de Franconville



Déjeuner au restaurant Le Palmier à Montigny (un bon couscous)

.Les trophées offerts par l'Office Municipal des Sports ont été remis aux vainqueurs par Mr Patrick Boule Président de l'O.M.S. et Mr Xavier Melki Maire Adjoint. Le pot de l'amitié a clôturé cette journée. Match retour à Enghien en fin d'année.

*Léone/André Lorette*

### TAROT



C'est décidément période de chance pour nos taroteurs : deux chelems ont été réalisés à seulement une semaine d'intervalle.

Le premier c'est à nouveau Dominique Besson qui cette fois était la preneuse bien secondée par Ghislaine Chevalier.

Le deuxième chelem fut effectué par J.P. Debard accompagné par Françoise Hervé qui n'en revenait pas.

Bravo à tous quatre.

*Michel Thomas*

## A VOS AGENDAS

**CHEQUES A ETABLIR A L'ORDRE DE L'ARSF LORS DE LA RESERVATION**

**L'HEURE DES RV ETANT SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIEE, VENIR VERIFIER**

**LA SEMAINE PRECEDENTE A LA PERMANENCE**

### **VOYAGES et SEJOURS**

9 au 12 mai 2017

#### **GRANVILLE-JERSEY-AUTOUR DE LA BAIE DU MONT SAINT-MICHEL-CHAUSEY**

4 jours, 3 nuits  
Autocar Franconville –Franconville

Réunion d'informations et remise des carnets de voyage le

Mercredi 26 avril 2017

A 18 h à Latitude

→→→→→

9 au 23 novembre 2017

#### **CIRCUIT EN EQUATEUR Quito, Otavalo, Amazonie, Puyo, Banos, Guamote, Cuenca, Guayaquil**

15 jours - 13 nuits

**Prix : 2350 € environ (single + 275 € environ)**

Complet

Liste d'attente ouverte avec passeport en cours de validité

**Organisateurs Dany RENOT et Joel LE FOLL**

### **SORTIES CULTURELLES**

Samedi 6 mai 2017

#### **JOURNEE SURPRISE ESCAPADE CANADIENNE**

Comprenant le transport en car, 2 visites guidées et le déjeuner

**Départ du CSL à 7 h précises**

Retour prévu à 19 h.

**Prix : 78 €**

**Paiement du solde avant le 14 avril 2017**

(soit 28 € pour les personnes inscrites)

**Organisatrice : Yvonne RAYMONDAUD**

→→→→→

### **SEJOURS SPORTIFS**

Dimanche 21 au dimanche 28 mai 2017

#### **SEJOUR CYCLOTOURISME VILLAGE AZUREVA DE TREGUNC-POULDOHAN (Finistère)**

**Prix : 540 € (hors transport, pension complète)**

Complet - Liste d'attente ouverte

**Organisateurs Bertrand DESARMES et Gérard SIGNOL**

Samedi 10 juin au samedi 17 juin 2017

**SEJOUR TIR A L'ARC  
MANOIR DE KERALIC  
PLESTIN LES GREVES 22310**

**Prix : 595 € (hors transport, pension complète)**

Complet – liste d'attente ouverte

**Organisateurs Claude DENIS et Claude BESNARD**

→→→→→

Samedi 20 mai au samedi 27 mai 2017

**SEJOUR RANDOS  
SAINT CAST LE GUILDO  
Entre Saint Malo et Saint Brieu**

**Prix : 560 € € (hors transport, pension complète)**

Complet - Liste d'attente ouverte

**Organisateur Alain ARNOLD**

→→→→→

**FESTIVITES**

*Au Foyer des Sportifs  
Mardi 27 juin 2017*

**CHILI CON CARNE**

Au programme le matin : Pétanque, tarot, tennis, randonnée, swin-golf, fitness.....puis apéro, repas le tout dans la bonne humeur.

**Prix : 25 €**

**Apportez vos couverts, merci !**

Inscription les vendredi 16 juin et lundi 19 juin 2017  
(placement libre)

Rv :

- 9 h pour les sportifs
- 12 h pour le déjeuner

**Organisateurs : Irène et Jean-Claude CORNUAU**

**DIVERS**

**JOURNEE DECOUVERTE DU TIR A L'ARC  
A MENU COURT**

Mercredi 3 mai 2017

Matin :

- initiation tir sur cible

Ou

- randonnée de 9 kms Après-midi :

- parcours 3 D dans la forêt de la Chataigneraie

Ou

- randonnée 9 kms

**Prix : 27 € (journée complète arc + repas)  
18 € (repas seul)**

Inscription à la permanence Latitude

**Organisateurs : Robert Delrieux, Jocelyne Da  
Silvas et Jean-Claude Quivrin**

→→→→→

Mercredi 17 mai 2017

**TOURNOI DE PETANQUE INTERCLUBS**

Clubs participants : Sarcelles, Enghien Les Bains, Franconville L'hautil, Le Plessis Bouchard.

**Organisé par l'ARSP**

→→→→→

Jeudi 8 juin 2017

**CONCOURS ANNUEL DE PETANQUE DE  
L'ARSF EN DOUBLETES (3 boules)**

Accueil des participants à 8 H 30 sur le terrain Bois des Eboulures.

Interruption du jeu vers 12 h pour l'apéritif offert par l'ARSF et le pique-nique sorti du sac.

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A LA  
PERMANENCE DE L'ARSF – ESPACE LATITUDE**

Fin des inscriptions le vendredi 3 juin 2016

Il n'y aura pas d'inscription pour la demi-journée

Merci d'éviter les défections qui perturbent  
l'organisation

## Les récompensés de l'ARSF

### Par l'OMS



De gauche à droite les médaillés : Joel Le Foll, Dany Renot, Joelle Chantome, Jacques Bardyn entourés de Claude Besnard notre président, Roger Landry et Jean-Pierre Debard de l'OMS et Micheline Pipault absente lors de la cérémonie.

### Par la ville de Franconville



Médaille d'argent remise à Irène Cornuau par Bruno de Carli

LE CIRQUE DE L'ARSF...

